

Nemzetközi Proszata tünetértékelő lap (I-PSS)

Az elmúlt egy hónap során	Soha	Nagyon ritkán	Az esetek kevesebb, mint felében	Az esetek felében	Az esetek több, mint felében	Csaknem mindig
1) Hányszor érezte úgy, hogy nem sikerült teljesen kiürítenie a hólyagját?	0	1	2	3	4	5
2) Milyen gyakran fordul elő. Hogy vizezés után 2 órán belül ismét vizelnie kell?	0	1	2	3	4	5
3) Milyen gyakran fordul elő, hogy vizezés közben vizelete többször elakadt, majd újraindult?	0	1	2	3	4	5
4) Milyen gyakran érezte, hogy nem tudja tovább visszatartani a vizeletét?	0	1	2	3	4	5
5) Milyen gyakran észlelt gyenge vizeletsugarat vizezés közben?	0	1	2	3	4	5
6) Milyen gyakran fordult elő, hogy préssel vagy nyomással kellett elindítania a vizelést?	0	1	2	3	4	5

	Egyszer sem	Egyszer	Kétszer	Háromszor	Négyyszer	Legalább ötször
7) Éjszakánként hányszor kellett felkelnie vizelni?	0	1	2	3	4	5

Összesített I-PSS pontszám	
-----------------------------------	--

	Boldogan	Örömmel	Általában elégedetten	Vegyes érzéssel	Inkább csalódottan	Boldogtalan lennék	Borzasztónak találnám
8) Hogyan fogadná, ha élete hátralevő szakaszában vizeletürítési képessége a jelenleginek megfelelő maradna?	0	1	2	3	4	5	6

- Ha az I-PSS pontszáma
 = 0-7 tünetei enyhék;
 = 8-19 tünetei középsúlyosak;
 = 20-35 tünetei súlyosak

Vizelési panaszok esetén forduljon szakorvoshoz!